

# WEGWEISER ZUR HILFE IN NOTSITUATIONEN



Die genannten Stellen bzw. Personen sind die schulischen Verantwortlichen und Ansprechpersonen. In Krisen helfen aber selbstverständlich ALLE Lehrkräfte und Mitarbeitende der Schule weiter, wenn sie von dir/Ihnen angesprochen werden!

TILEMANNSCHULE LIMBURG  
Stand: 03/2025

## KONTAKTAUFNAHME

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>Notfall</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich erlebe eine bedrohliche Situation, die schnelle medizinische Hilfe erfordert.</li> <li>• Feuer, Katastrophen</li> <li>• Amoklauf, Terrorwarnung, Bombendrohung</li> <li>• Gefahr für Leib und Leben</li> <li>• Überfall, Gewalt, Bedrohungen</li> <li>• Unfälle</li> </ul>   | <p>Rettungswache/Feuerwehr<br/>112</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zügig handeln, aber Ruhe bewahren!</li> <li>• Nach Notruf auch Sekretariat sowie Sanitätsdienst/Frau Fredl verständigen!</li> </ul>                     |  |
|   | <p>Polizeinotruf<br/>110</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erste Hilfe leisten!</li> <li>• In Sicherheit bringen!</li> <li>• AGGAS (Polizeiliche Einheit „Arbeitsgemeinschaft gegen Gewalt an Schulen“)</li> </ul> |  |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sammelplatz auf dem unteren Schulhof, bei Räumung des Schulgeländes Abholung der SuS durch die Eltern am speziellen Sammelort <i>Crossover Jugendkirche/St. Hildegard</i> am Fuß des Schafsbergs/ Tilemannstraße</li> <li>• Auskunft für externe Anfragen erteilt im Krisenfall ausschließlich die Schulleiterin/der Schulleiter oder deren Vertretung</li> </ul> |  |  |
| <p><b>Streit, Konflikte, Mobbing</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich habe Streit mit Mitschülern oder Mitschülerinnen.</li> <li>• Es gibt Streit zwischen Einzelnen oder Gruppen.</li> <li>• Ich selbst werde längere Zeit gezielt geärgert, ausgestoßen, beleidigt, geschlagen usw. oder ich erlebe es bei einem anderen Mitschüler oder einer anderen Mitschülerin mit.</li> <li>• Über Einzelne werden in Gesprächen oder im Internet/sozialen Netzwerken bewusst falsche oder beleidigende Aussagen verbreitet.</li> </ul> | <p>Klassenlehrkraft/Tutor/Tutorin</p>  | <p>Mobbing Interventionsteam (MIT)<br/>Schulsozialpädagogik<br/>Heike Pehoviak<br/><a href="mailto:heike.pehoviak@tile-lm.de">heike.pehoviak@tile-lm.de</a></p>                                  | <p>Schulleitung<br/>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br/><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a></p>                    |
| <p><b>Sorgen Zuhause</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich habe dauerhaft Streit in der Familie.</li> <li>• Ich leide unter der Trennung meiner Eltern.</li> <li>• Ich erlebe häusliche Gewalt bzw. werde geschlagen.</li> <li>• Zuhause nimmt sich niemand Zeit für mich.</li> </ul>  | <p>Klassenlehrkraft/Tutor/Tutorin</p>  | <p>Schulsozialpädagogik<br/>Heike Pehoviak<br/><a href="mailto:heike.pehoviak@tile-lm.de">heike.pehoviak@tile-lm.de</a></p>  | <p>Schulleitung<br/>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br/><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a><br/><br/>Jugendamt</p> |

# WEGWEISER ZUR HILFE IN NOTSITUATIONEN



Die genannten Stellen bzw. Personen sind die schulischen Verantwortlichen und Ansprechpersonen. In Krisen helfen aber selbstverständlich ALLE Lehrkräfte und Mitarbeitende der Schule weiter, wenn sie von dir/Ihnen angesprochen werden!

TILEMANNSCHULE LIMBURG  
Stand: 03/2025

## KONTAKTAUFNAHME

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p><b>Sexuelle Übergriffe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich fühle mich von jemandem in der Schule durch sexuelle Anspielungen in Worten, durch Zeigen/Zusenden (kinder)pornografischer Bilder oder durch körperliche Berührungen oder Ähnliches belästigt.</li> </ul>   | <p>Ansprechpartnerin im Fall sexueller Übergriffe<br/>Zoila Maria Keiner<br/><a href="mailto:zoila.maria.keiner@tile-lm.de">zoila.maria.keiner@tile-lm.de</a></p> <p>Schulsozialpädagogik<br/>Heike Pehoviak<br/><a href="mailto:heike.pehoviak@tile-lm.de">heike.pehoviak@tile-lm.de</a></p> | <p>Psychologischer Dienst / Schulpsychologie<br/>am Staatlichen Schulamt Weilburg<br/>Annette Weber<br/><a href="mailto:annette.weber@kultus.hessen.de">annette.weber@kultus.hessen.de</a></p>  | <p>Schulleitung<br/>Dr. Holger Fröhlich i.K.</p> <p>Schulfachliche Dezernat im SSA<br/>Jochen Reinhardt<br/><a href="mailto:jochen.reinhardt@kultus.hessen.de">jochen.reinhardt@kultus.hessen.de</a></p> |
| <p><b>Rassistische, antisemitische, menschenverachtende Übergriffe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich fühle mich von jemandem in der Schule durch Zeigen/Verbreiten von verbotenen Gegenständen, Symbolen, etc., durch verbale und nonverbale Äußerungen, die zu Gewalt aufrufen, zum Hass aufstacheln, Bevölkerungsgruppen beschimpfen, belästigt.</li> </ul> | <p>Klassenlehrkraft/ Tutor/Tutorin</p> <p>Schulsozialpädagogik<br/>Heike Pehoviak<br/><a href="mailto:heike.pehoviak@tile-lm.de">heike.pehoviak@tile-lm.de</a></p>  | <p>Schulleitung<br/>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br/><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a></p>   | <p>Schulfachliche Dezernat im SSA<br/>Jochen Reinhardt<br/><a href="mailto:jochen.reinhardt@kultus.hessen.de">jochen.reinhardt@kultus.hessen.de</a></p>  |
| <p><b>Suchtprobleme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich erlebe Abhängigkeit von Drogen wie Alkohol, Nikotin oder illegalen Substanzen.</li> <li>• Ich habe die Befürchtung unter Bulimie, Magersucht, Esssucht zu leiden.</li> <li>• Ich fühle mich abhängig von Beschäftigungen wie PC-Spielen, sozialen Netzwerken, Pornografie usw.</li> </ul>               | <p>Klassenlehrkraft/Tutor/Tutorin</p> <p>Drogen- und Suchtberatung<br/>Katja Kessler<br/><a href="mailto:katja.kessler@tile-lm.de">katja.kessler@tile-lm.de</a></p>   | <p>Schulsozialpädagogik<br/>Heike Pehoviak<br/><a href="mailto:heike.pehoviak@tile-lm.de">heike.pehoviak@tile-lm.de</a></p> <p>Jugend- und Drogenberatungsstelle<br/><a href="mailto:jdb.limburg@vis-hilft.de">jdb.limburg@vis-hilft.de</a></p> <p>Kinder- &amp; jugendpsychologische Ambulanz z.B.: VITOS<br/><a href="mailto:ambulanz-kjp.limburg@vitos-herborn.de">ambulanz-kjp.limburg@vitos-herborn.de</a></p> | <p>Schulleitung<br/>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br/><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a></p>  |

# WEGWEISER ZUR HILFE IN NOTSITUATIONEN



Die genannten Stellen bzw. Personen sind die schulischen Verantwortlichen und Ansprechpersonen. In Krisen helfen aber selbstverständlich ALLE Lehrkräfte und Mitarbeitende der Schule weiter, wenn sie von dir/Ihnen angesprochen werden!

TILEMANNSCHULE LIMBURG  
Stand: 03/2025

## KONTAKTAUFNAHME

|   |  |                                 |   |  |
|---|--|---------------------------------|---|--|
| <b>Notvolle Gefühle, selbstverletzendes Verhalten</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich bin ständig traurig und fühle mich hoffnungslos.</li> <li>• Ich fühle mich andauernd erschöpft.</li> <li>• Ich leide unter Angstzuständen.</li> <li>• Ich leide unter Stimmungsschwankungen.</li> <li>• Ich verspüre den Drang, mir selbst Schmerzen/Wunden zuzufügen.</li> </ul> | Klassenlehrkraft/ Tutor/Tutorin | Psychologischer Dienst / Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt Weilburg<br>Annette Weber<br><a href="mailto:annette.weber@kultus.hessen.de">annette.weber@kultus.hessen.de</a> | Schulleitung<br>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a>   |
| <b>Lebensverneinende Gedanken</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ich habe überhaupt keine Lust mehr zu leben.</li> <li>• Ich denke daran, mich selbst umzubringen.</li> </ul>  | Klassenlehrkraft/ Tutor/Tutorin | Psychologischer Dienst / Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt Weilburg<br>Annette Weber<br><a href="mailto:annette.weber@kultus.hessen.de">annette.weber@kultus.hessen.de</a> | Schulleitung<br>Dr. Holger Fröhlich i.K.<br><a href="mailto:sekretariat@tile-lm.de">sekretariat@tile-lm.de</a><br><br>Schulfachliche Dezernat im SSA<br>Jochen Reinhardt<br><a href="mailto:Jochen.reinhardt@kultus.hessen.de">Jochen.reinhardt@kultus.hessen.de</a> |

Ergänzung um z.B.: unser päd. Leitbild/Verhaltenscodex: Vertrauen und Nähe gehören zu einer guten und funktionierenden, pädagogischen Beziehung etc., Präventionsangebote, Unterrichtsinhalte, Fortbildung, Interventionsplan, z.B. bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt im schulischen und außerschulischen Bereich.